



ALEX GARCÍA

CONFERENCIAS DE VANGUARDIA

Acerca de Mi

Licenciado en Derecho graduado con Mención de Honor por la Universidad de Sonora, con maestría en Consejería de Rehabilitación por parte de la Universidad de Arizona, así como Maestría en Ciencias de la Familia por la Universidad de Santiago de Compostela en España. Cuento con más de 20 años de trayectoria profesional en el área de Desarrollo Humano.

Premio Nacional de la Juventud 2002



CONTACTO



66 2304 6592



Alex García Conferencista



alexgarcíaconferencista



www.alexgarcia.com.mx



info@alexgarcia.com.mx



Tus Potenciales ante la Adversidad

En la vida de cualquier individuo, empresa ó institución, tarde ó temprano podemos pasar por un momento adverso que nos ponga en crisis y nos invite a sacar nuestra mayor potencialidad para poder superarla, buscando siempre el aprendizaje de esta, mediante una visión madura y responsable de la vida haciéndonos seres resilientes.

Perfil de Vanguardia para una Época Competitiva

Dentro de los 7,000,000 millones de seres humanos que poblamos este planeta, el ser competitivo se ha vuelto una necesidad no sólo de los profesionistas, sino, de todo aquel que desea sobresalir en los diferentes roles de la vida diaria, buscando en todo momento la buena actitud, la inteligencia emocional y la capacidad para adaptarnos a los cambios.

Evolución, Autoconocimiento e Inteligencia Emocional

Es más fácil establecer relaciones interpersonales sanas cuando tenemos un buen nivel de autoconocimiento que nos permita evolucionar partiendo de la práctica de la inteligencia emocional. Sin embargo, cuando se carece de la misma, el liderazgo se ve diezmado afectando así los equipos de trabajo y las relaciones más significativas.

Actitud de Tiunfador

La actitud es una llave excelente capaz de abrir todo tipo de puertas y una clave medular en el desempeño de todo profesionista, empleado y por supuesto de todo lider. Debiendo saber detectar en todo momento las actitudes mediocres que llevan a los tan conocidos y limitantes “no puedo”, en la búsqueda del éxito y de la felicidad.



Retos del Joven en la Vida Moderna

En esta sobre oferta de nuevos profesionistas y la gran demanda de empleo que existe hoy en día, encontramos que se vuelve indispensable contar con las actitudes y aptitudes necesarias para sobresalir entre ellos y lograr un lugar de valor dentro de las áreas en que los jóvenes deseen desempeñarse, lo cual requiere un esfuerzo mayor

La Comodidad del Miedo

El miedo es una emoción muy humana que nos sirve para protegernos, pero cuando no lo aprendemos a dominar, este puede invadir nuestra vida, cuarteando así el liderazgo, dado que no permite tomar riesgos y salir de la comodidad que generan las inseguridades y el estancamiento..

La Importancia del Perdón en las Relaciones Humanas

Nos invita a profundizar en el tema del valor del perdón reactivando su importancia en las relaciones interpersonales, entendiéndolo como herramienta básica para sanar las posibles heridas, derivadas de los venenos emocionales que pueden surgir de los encuentros y desencuentros que por el estilo de vida en común, los seres humanos tenemos.

Relaciones ¿Sin Conflictos?

Ver los conflictos como una situación que empieza y que termina, buscando así la solución de los mismos y salir de la permanencia en el conflicto, la cual genera relaciones interpersonales difíciles, atmósferas, familiares, laborales y de pareja, hostiles y promover la reconciliación como herramienta del liderazgo y del estilo de vida



Nuestros Valores en el Último Milenio

Una reflexión profunda acerca de la actual crisis de valores por la que estamos atravesando como sociedad para invitar a los participantes a reforzar valores que aseguran una existencia más real y menos marcada por superficialidades producto del consumismo, así como la importancia del libre albedrío como primer paso para un cambio integrador del ser y del tener.

El Valor del Respeto y el Bullying

Tremendo fenómeno social, muy marcado en estas nuevas generaciones y que a menudo tiene que ver con la crianza dentro del núcleo familiar, por lo que requiere un acercamiento directo a la familia, para establecer límites claros y parámetros de convivencia basados en valores fundamentales como el respeto.

Vampiros Emocionales y Relaciones Tóxicas

Los seres humanos interactuamos constantemente con diversidad de equipos, familia, pareja, amigos, trabajo etc. Presentándose en ocasiones, conflictos que pueden ser severos y desgastantes cuando se trata de vampiros emocionales o relaciones tóxicas, por lo que el auto conocimiento y la adquisición de herramientas prácticas para saber detectarlos y manejarlos adquiere una particular importancia en el liderazgo moderno.



Team Building & Leadership Mis Relaciones, El Equipo y Yo

El trabajo en equipo es una necesidad básica, dentro de cualquier empresa, organismo, institución y sociedad, ya que nos permite ejecutar la función que nos corresponde dentro del mismo y saber en qué momento somos líderes ó liderados, para poder interactuar de la mejor manera posible favoreciendo así una atmósfera sana y equilibrada.

Actitudes Proactivas y Ambiente Laboral Sano

Muchas cosas mejoran dentro del ambiente laboral cuando entendemos la importancia del salario emocional, esto es contribuir mediante la inteligencia emocional, el autoconocimiento y el desarrollo de habilidades sociales a una atmósfera laboral que permita y fomente el compañerismo, la resolución práctica de conflictos y el sentido de pertenencia.

Coaching y Liderazgo para el Desarrollo de las Habilidades

El abordar de la mejor manera ciertas situaciones relacionadas con el trabajo, toma de decisiones, manejo de conflictos y en general en el diario vivir, utilizando la inteligencia emocional y el coaching, nos puede favorecer en la productividad, resolución pronta de conflictos y un mejor liderazgo.



Perdón, Reconciliación y Conflictos

Detrás de cada conflicto existe siempre, una emoción subyacente que lo detona ó lo sobredimensiona, de allí la importancia del conocimiento de los venenos emocionales que de manera inconsciente ó indirecta, nos puedan a llevar a tener conflictos serios en la vida, así como conocer las características del tan arraigado “mitote”, en la cultura latinoamericana.

Cerrando Ciclos

Reconocer nuestra existencia, como una serie de ciclos que si los alcanzamos a cerrar nos dejan un gran aprendizaje, haciéndonos resilientes para seguir avanzando con una mayor capacidad de adaptación, pero sobre todo, sanando esas heridas de nuestro pasado, de las cuales a veces no estamos conscientes.

Sirviendo Mejor a Nuestros Clientes

Un buen manejo de las emociones, así como el desarrollo de habilidades sociales, nos permite la objetividad necesaria dentro de la atención a los clientes, para brindar un servicio humano y con calidad que marque la diferencia y sea atractivo, distinguiéndonos con la mejor versión de nosotros mismos.



ALEX GARCÍA

CONFERENCIAS DE VANGUARDIA

